



Queixas sobre saúde privada disparam no ABC

- Procons do ABC registraram 985 queixas sobre atendimento de planos de saúde desde o início do ano
- Dificuldades para conseguir reembolsos ou marcar consultas são as principais reclamações na região (pág 02)



Elas deram show;

O Seleção feminina faz 5 a 0 em Camarões na sua estreia na Olimpíada O Masculino pega o Egito às 15h45, em Cardiff (pág 15)

Processo rápido

Juiz prevê sentença de Cachoeira até fim de agosto

Se for condenado pela Justiça Federal, bicheiro pode pegar até 25 anos de prisão (pág 04)

Região fecha mês com 161 mil desempregados

Dados fazem parte da Pesquisa de Emprego e Desemprego Seade/Dieese (pág 03)

Governo negocia reajuste salarial a servidores

Ministério do Planejamento receberá grevistas para discutir aumentos em 2013 (pág 05)



Saúde

São Caetano inaugura na segunda-feira o Centro de Fisioterapia e Reabilitação Sebastião Sepúlvida, que funcionará dentro do Hospital São Caetano. A unidade irá oferecer fisioterapia ortopédica, atendimento para reabilitação no período pós-operatório e reabilitação pulmonar. O endereço do Centro é rua Rio Grande do Sul, 790, bairro Santo Antônio.

Cotações



(52,607 pts)

Saúde privada gera cinco queixas diárias

Dificuldade em se conseguir marcar consultas e receber reembolsos são principais problemas enfrentados por moradores da região O Diretora diz que rede está saturada

Contar com plano de saúde na região já não é certeza de bom atendimento. Desde o início do ano, os Procons que atendem ao ABC registraram 985 queixas de moradores que tiveram problemas para ser atendido na rede privada. A média de cinco reclamações diárias é principalmente relacionada a dificuldade em se marcar consultas e em obter reembolsos.

Para a coordenadora regional da entidade e responsável pelo Procon Santo André, Âna Paula Satcheki, o número é alto e os problemas vêm se agravando há pelo menos três anos. "Sentimos que o sistema particular de saúde ganhou novas adesões, mas não conseguiu ampliar a rede na mesma proporção", disse.

Ao contrário de expansão, o ABC viu nos últimos cinco anos o fechamento de hospitais particulares. Ao menos seis deles encerraram funcionamento e a região perdeu quase 500 leitos. Entre os fechamentos, Neomater, Baeta Neves e São Caetano.

A Rede D'Or, responsável hoje pelo Hospital e Maternidade Brasil, em Santo André, anunciou recentemente

investimento de cerca de R\$ 150 milhões para a construção de unidades hospitalares em São Caetano e Mauá. A expectativa é que a primeira fique pronta até o final do ano.

47% foi o cresci-mento das reclamações contra o setor em São Caetano na comparação com o ano anterior.

Planos antigos

Outro problema enfrentado pelos consumidores do ABC são reajustes abusivos em planos de saúde assinados antes da regulamentação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) de 1998.

"Boa parte de quem possui esses contratos está entrando na terceira idade e fica refém dos aumentos nas mensalidades, já que cada plano tem regras diferentes para reajuste", disse a diretora do Procon. Mudar para um novo nem sempre é a solução, como explica Ana Paula. "É preciso pesar carência e faixa etária."



Setor diz investir

As operadoras de saú-

de mais reclamadas nos Procons do ABC afirmam investir na melhoria do atendimento. A SulAmérica, no topo do ranking, disse buscar aperfeicoamento dos servicos e informou ser bem avaliada pela ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) em seu índice de desempenho. A GreenLine afirma adotar medidas como contratação de novas unidades médicas na região para melhorar o atendimento. No ano passado, a rede credenciada cresceu 60%, de acordo com a empresa. O Grupo Amil, segundo em número de queixas do Procon, foi procurado pela reportagem, mas não se posicionou sobre o tema. METRO ABC



Campeãs de queixas



Veja a lista de planos de saúde que receberam mais reclamações neste ano no ABC. de acordo com o Procon

- SulAmérica
- Grupo Amil
- GreenLine
- **L** Unimed
- Santa Helena
- Qualicorp
- Golden Cross

Polícia prende estelionatários

A polícia prendeu ontem suspeitos de vender cartas de crédito no ABC sem cumprir a oferta prometida. Ao menos 28 pessoas podem ter sido enganadas pelo grupo. A empresa funcionava em Santo André. De acordo com a polícia, que investiga o caso há três meses, os suspeitos ofertavam carta de crédito de R\$ 300 mil para consórcio e pediam algumas parcelas adiantadas. A carta de crédito, porém, demorava até 180 meses para ser liberada. Seis pessoas foram presas. O caso foi registrado no 1º Distrito Policial. **METRO ABO**



Grupo faz ato pró-Carlos Gomes

O Movimento SOS Carlos Gomes realiza sábado ato artístico em Santo André pela preservação do cineteatro de mesmo nome. As atividades culturais serão realizadas a partir das 10h em frente ao espaço, que fica na rua Senador Fláquer, 110, Centro. O músico Kléber Albuquerque se apresentará no final da tarde. O movimento questiona o projeto de revitalização do Carlos Gomes realizado pela prefeitura. As obras foram paralisadas no dia 6 pelo Ministério Público, que pediu tempo para conhecer a intervenção. • metro abc

FALE COM A REDAÇÃO

011/3528-8520 COMERCIAL: 011/4979-6928

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de O Jornal Meta O interes en 22 países e ten atente diano superior a 20 miniose de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. Épublicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Corre

Editor Chefe: Luiz Rivoiro. Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Gerente Executivo: Ricardo Adamo

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618). Editor de Arte: Eli de Souza Filho. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva. Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuā, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel: 011/3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda



A tiragem e distribuição desta edição de 30.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Fila do desemprego tem 11 mil a mais

Região tem atualmente 161 mil desempregados nas sete cidades Há um ano, contingente era de 150 mil Números estão em pesquisa mensal divulgada ontem Analista acredita em recuperação da economia

O ABC fechou o mês de junho com 11 mil desempregados a mais do que há 12 meses. Atualmente, nas sete cidades da região, 161 mil pessoas estão procurando emprego. Em junho de 2011, o contigente era de 150 mil.

Os números, divulgados ontem, são da PED (Pesquisa de Emprego e Desemprego) da Fundação Seade e Dieese (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos), em parceria com o Consórcio Intermunicipal.

A taxa de desemprego foi fixada em 11,2% em junho. No mesmo mês de 2011, o índice era de 10,7%.

A desvantagem ocorre porque a indústria, o comércio e o setor de serviços não foram capazes de absorver o crescimento da demanda que ingressou no mercado de trabalho.

Enquanto 34 mil pessoas entraram para o grupo da população economicamente ativa, somente 23 mil vagas de emprego foram criadas – resultado da desaceleração da economia.

"A expectativa para o segundo semestre é positiva.

Mercado

Os números do emprego e do desemprego no ABC:

- O índice de ocupados na região foi estimado em 1,2 milhão de pessoas.
- 2 A indústria criou 4 mil vagas em junho. O setor de serviços gerou outros 5 mil postos
- A baixa ficou por conta do comércio: retração de 1 mil vagas na região
- O rendimento médio dos ocupados caiu entre abril e maio e foi de R\$ 1.783 para R\$ 1.773

O governo vem adotando medidas que apontam para o crescimento. As perspectivas, se não são maravilhosas, também não são desanimadoras", afirmou o coordenador da pesquisa, Alexandre Loloian.





FMABC se diz preparada para o exame do Cremesp

A FMABC (Faculdade de Medicina do ABC) declarou ontem que está preparada para submeter seus alunos ao exame final de curso do Cremesp (Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo).

Realizada desde 2005, a prova, antes opcional, será obrigatória a partir deste ano. Só receberão registro profissional os estudantes que realizarem o teste. O registro, porém, não será condicionado ao resultado, mas à participação.

O Cremesp tomou a decisão com base no baixo desempenho dos estudantes do Estado. Dos 4.821 alunos que participaram, 46,7% foram reprovados.

Por ano, a FMABC forma 110 profissionais. O curso recebeu nota máxima e tem índice de aprovação superior a 90% dos formandos.

A faculdade acatará a decisão, mas informou que o poscionamento definitivo ainda será estudado. O exame não é consenso entre as universidades. • METRO ABC



SA puxa redução do número de vítimas de trânsito

O ABC fechou o semestre com número menor de ocorrências de lesão corporal culposa por acidente de trânsito na comparação com o mesmo período em 2011. Foram 2.003 casos nos seis primeiros meses do ano passado ante 1.955 de janeiro a junho deste ano. Os dados divulgados ontem são da Secretaria de Estado da Segurança Pública.

Santo André foi o maior responsável pela redução da violência do trânsito na região. Na cidade, o número de casos caiu de 974 para 879 – menos 9,7%.

Em São Caetano, que também observou queda, a redução foi de 6,8%: passou de 103 para 96 casos.

O decréscimo do índice só não foi maior porque em São Bernardo houve alta. O município, que havia registrado 926 casos em 2011, viu a quantidade de vítimas de trânsito saltar para 980 em 2012.

As estatísticas apontam para estabilidade nos índices criminais no ABC. Homicídios, furtos e roubos e furtos e roubos de veículos apresentaram pequenas alterações. • METRO ABC

Sentença de Cachoeira deve sair no fim de agosto

Juiz federal de Goiás responsável pelo inquérito da Operação Monte Carlo prevê decisão rápida Dicheiro é acusado de quatro crimes

Concluída ontem a fase de depoimentos das testemunhas, a Justiça Federal de Goiás espera apresentar, em 30 dias, as sentenças dos sete denunciados por envolvimento no esquema de jogos ilegais.

O bicheiro Carlinhos Cachoeira é apontado como mandante da quadrilha e responde pelos crimes de corrupção de agentes públicos, formação de quadrilha, lavagem de dinheiro e evasão de divisas. Juntas, as penas possíveis somam quase 25 anos de prisão.

A partir de hoje, será aberto um prazo de dez dias para que sejam apresentadas as defesas. O juiz da 11ª Vara Federal de



Goiás, Alderico Rocha, terá então mais 20 dias para di-vulgar a sentença. "Tere-mos um julgamento rápido, mas jamais vou afrontar a minha consciência para condenar ou absolver

ninguém", declarou.

Além de Cachoeira, serão iulgados: Idalberto Matias, apontado como araponga do grupo; Wladimir Garcez, ex-vereador; José Olímpio

Queiroga; acusado de fazer

™METRO BRASÍLIA



'Algemas de amor'

A esperada quebra de silêncio Carlinhos Cachoeira transformou numa questionável cena de novela. O bicheiro usou o depoimento à Justiça, que durou apenas 15 minutos, para declarações públicas de amor à noiva, a advogada Andressa Mendonça.

A interpretação começou quando o juiz Alderico Rocha perguntou se Cachoeira era casado. "É uma pergunta dificil", debochou. Em seguida, virou-se para a noiva, que acompanhava tudo na plateia. "Agora tenho que perguntar para ela. Nem sei mais. Estou segregado há cinco meses", disse.

O bicheiro prosseguiu. "Ela me deu uma nova vida. Eu te amo, tá? Queria fazer essa declaração em público." Seguindo com o pastelão, afirmou que vai trocar a aliança da mão es-

querda para a direita "no primeiro dia que o Ministé-rio Público liberar", declarou, arrancando risadas.

O depoimento se restringiu a essas cenas. Cachoeira se negou a falar sobre o esquema de jogos ilegais. "Eu gostaria de fazer um bom debate com o Ministério Público, mas, devido às falhas do processo, melhor eu não falar nada. Nós resolvemos não falar", disse ao juiz.

Antes de ser dispensado, fez uma última manifestação. "Estou sofrendo demais, porque virei um

contabilidade; Lenine Araújo, homem de confiança de Cachoeira; Raimundo Queiroga, que seria o braço do esquema no entorno de Brasília; Gleyb Ferreira, acusado de ser o larania da quadrilha; e Geovani Pereira da Silva, cujo a sentença será dada à revelia, porque ele está foragido.

A defesa de Cachoeira segue com o argumento de que as escutas telefônicas obtidas na investigação da Operação Monte Carlo foram obtidas ilegalmente.

Caso sejam condenados, os réus poderão recorrer.



leproso jurídico", disse antes de ser levado para o camburão.



Política CLÁUDIO HUMBERTO



DEFESA DE DUDA MENDON-CA NEGA TESE DO MENSA-

LÃO. Advogado do publicitário Duda Mendonça no processo do mensalão, Antônio Carlos de Almeida Castro, o Kakay, afirmou que defenderá "veementemente", durante julgamento no Supremo Tribunal Federal, que o "mensalão" não existiu. Segundo ele, no caso do marqueteiro, acusado de lavagem de dinheiro e evasão de divisas, a defesa será estritamente técnica: "sou crítico da politização do julgamento".

DÍVIDA ANTERIOR. A defesa justificará que o contrato firmado para campanha de Lula, em 2002, foi reconhecido pelo MP e que a dívida é anterior ao "mensalão".

'PEGAR OU LARGAR'. Os advogados vão reforçar que Duda abriu conta, em seu nome, no Bank Boston, Miami, por exigência do grupo para receber o dinheiro.

TUDO À MOSTRA. A outra parte da dívida foi recebida por Zilmar Fernandes, que assinou recibo no banco: "não houve ocultação nem dissimulação", diz Kakay.





BENS BLOQUEADOS. Uma das sete empresas de informática comprometidas na Operação Caixa de Pandora, da PF, a CTIS tem outro grave problema na Justica Federal: seu patrimônio foi bloqueado pela família do ex-sócio, Elias de Queiroz, que exige de Avaldir de Oliveira metade do empreendimento.

INCONTESTÁVEL. Pesquisa divulgada pelo jornal ABC Color, do Paraguai, revela que 84,1% dos paraguaios consideram ilegal o ingresso da Venezuela no Mercosul sem terem sido consultados e 67,7% se sentiram ofendidos com o tratamento dos países vizinhos após a destituição de Lugo.

LONGE DEMAIS. O Conselho Federal da OAB solicitou ao STF uma nova sala de apoio para os advogados do processo do mensalão "nem que seja no subsolo". A atual fica em outro anexo, longe do tribunal.

Lei prevê maior proteção a juízes ameaçados

Uma lei sancionada ontem pela presidente Dilma Rousseff pretende aumentar a segurança de juízes que são alvo de ameaças de morte no exercício do trabalho.

Tornarão-se cada vez mais raras as decisões solitárias em processos cujos envolvidos tenham relação ou façam parte de organizações criminosas.

A partir de agora, o julgamento desses crimes deverá ser feito por um colegiado de magistrados de primeira grau, que serão responsáveis pela sentença.

A legislação também prevê a adoção de medidas preventivas para proteger os juízes nos tribunais, durante a investigação e em casa.

A precaução é para evitar casos como o da juiza do Rio de Janeiro Patrícia Acioli, assassinada há um ano por um grupo de extermínio.

As ameaças devem ser comunicadas imediatamente ao CNJ (Conselho Nacional METRO BRASÍLIA



PODER SEM PUDOR Bombardeio aéreo

o governo José Sarney, o líder baiano Roberto Santos era o ministro da Saúde e o filho do então ministro da Aeronáutica era titular da Secretaria de Vigilância Sanitária. Os dois brigaram por causa de um caso de contaminação de sucos de frutas. Sobrou para o rapaz, sumariamente demitido. Mas ele se vingou, promovendo atos do mais genuíno terrorismo à brasileira: piloto de ultraleve, fazia voos rasantes sobre a casa de Santos, na Península dos Ministros, em Brasília. Megafone em punho,

- Vou jogar suco na sua

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS

Governo estuda reajuste para servidores em 2013

Ministério do Planejamento reabrirá as negociações para reajustes salariais no orçamento do próximo ano

A partir da próxima semana, os sindicatos das 29 categorias do serviço público em greve devem ser chamados para a reabertura de diálogo sobre reajustes salariais. A decisão foi tomada pela presidente Dilma Rousseff, que está preocupada com o avanço das greves hoje, com adesão de 350 mil funcionários públicos.

O Ministério do Planejamento foi autorizado a ouvir e analisar as propostas e fazer um estudo dos reajustes que são viáveis. "O governo está fazendo todo o esforço junto aos trabalhadores para construir uma solução", disse o secretário de Relações do Trabalho, Sérgio Mendonça.



bilhões de reais é o valor-limite que o governo estuda reservar no Orçamento de 2013 para conceder reajuste salarial para categorias com maior defasagem nos contracheques.

É mais uma concessão depois da decisão de dar aumentos entre 25% e 40% nos próximos três anos aos professores universitários.



Os grevistas pedem reajustes que variam entre 3% e 150%, que custariam cerca de R\$ 90 bilhões se fossem atendidos integralmente. O governo, porém, planeja reservar, no máximo, R\$ 8 bilhões para os aumentos salariais.

O índice de reajuste será calculado com a soma da reposição da inflação deste ano mais um valor ainda a ser definido. Para selecionar os servidores beneficiados, será feito um recorte: as carreiras com maiores perdas salarias desde 2003, como os militares, terão prioridade. "Se houver mu-

dança no eixo de prioridades, certamente o governo terá espaço para valorizar todos os servidores públicos, que hoje estão desmotivados", afirmou o secretário-geral do Sindicato dos Servidores Públicos Federais, Oton Pereira.

A proposta será fechada até a segunda quinzena do próximo mês, a tempo de ser renegociada pelas categorias. O governo tem até 31 de agosto para enviar o orçamento ao Congresso.

Água Sanitária



Sindicatos contestam decreto

Um decreto presidencial que permite a substituição de funcionários públicos em greve por servidores estaduais de cargos semelhantes provocou reações furiosas em diversas categorias. Os sindicalistas ameaçam, inclusive, recorrer à Justiça para reverter a decisão.

Os sindicatos se manifestaram contrários à medida alegando que as novas regras enfraqueceriam os movimentos por maior reajustes salariais e afetariam principalmente o direito de greve. "O governo subverte a ordem, rasga o texto constitucional e se coloca acima da Constituição", afirmou o Sinagências (Sindicato Nacional dos Servidores das

Agências Nacionais de Regulação), que representa as 10 agências reguladoras em greve há duas semanas.

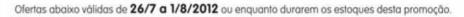
A FNM (Federação Nacional dos Municípios) teme que, visando atender os serviços essenciais determinados pela União, as prefeituras possam ser o-brigadas a paralisar atividades nas cidades, por falta de servidores suficientes para atender a todas os pedidos. "Cada prefeito terá autonomia para decidir se tem ou não condições de atender eventuais demandas desta natureza", disse a entidade em nota.

O Sindifisco (Sindicato Nacional dos Auditores-Fiscais da Receita Federal) prepara uma ação na Justiça Federal e um mandado de segurança para suspender a decisão. "Os auditores estaduais ganham 25% a mais que os federais. Se é para colocá-los fazendo nosso trabalho, basta que o governo equipare nossos salários aos deles", protestou o presidente do sindicato, Pedro Delarue.

A área jurídica do CBSP (Confederação dos Servidores Públicos do Brasil) estuda também providências semelhantes junto ao Poder Judiciário. "Essa não é a forma de impedir greve no serviço público. O que impede, sobretudo, é a negociação", afirmou o presidente da entidade, João Domingos dos Santos. • METRO BRASÍLIA







Pão Light Nutrella

7 Grãos - 320 a



BEBA COM MODERAÇÃO

A venda e o consumo de bebidas alcoólicas são proibidos para menores em conformidade com a Estatuto da Criança e do Adolescente (Art. 81, nº 2).

Pra quem tem orgulho de pagar menos.



Cerveja Brahma

Citroën faz recall de 31,7 mil carros

A Peugeot Citroën está convocando proprietários de carros Citroën Aircross e C3 Picasso para irem às concessionárias autorizadas para reparo dos modelos, por defeitos de fabricação.

No caso do primeiro modelo, refere-se a veículos fabricados de março de 2010 a abril deste ano, com chassis BB504234 até DB500184.

Em relação ao segundo, para os produzidos entre agosto de 2010 e abril de com chassis BB524630 até DB500176. São, ao todo, 31.738 automóveis com o direito à revisão. Recomenda-se entrar antes em contato com o SAC da companhia (informações pelo 0800 011 8088).



O recall ocorre por causa de riscos detectados nos flexíveis de freios dianteiros. A montagem incorreta desses componentes pode provocar a diminuição da eficiência de frenagem e, consequentemente, risco de acidente. • metro

GM aceita negociar com metalúrgicos

Após três horas de reunião mediada ontem pelo Ministério do Trabalho, a General Motors e o Sindicato dos Metalúrgicos de São José dos Campos não chegaram a um acordo sobre o futuro da fábrica da GM no município. A montadora vem. gradualmente, transferindo a sua produção local para

unidades localizadas em outras regiões do país. O sindicato diz que o processo po-derá causar a demissão de até 1,5 mil postos.

A GM informou, por meio de sua assessoria, que a fábrica, que era responsável pela montagem de quatro modelos, passou a produzir apenas o Classic. A empresa admite um excedente de mão de obra. Ficou acertado que nem a empresa nem o sindicato tomarão qualquer medida até a nova reunião, marcada para 4 de agosto.



Empresas terão de informar valor recolhido ao INSS

Lei sancionada por Dilma obriga empregador a informar saldo mensalmente D Falta regulamentação

A presidente Dilma Rousseff sancionou legislação determinando que empresas deem a seus funcionários acesso às informações relativas ao recolhimento das contribuições ao INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). A medida ainda depende de regulamentação, cujo prazo não foi definido.

A Lei 12.692/2012, publicada ontem no "Diário Oficial" altera a Lei Orgânica da

Seguridade Social (8.212/91) para incluir a obrigação. Os empregadores deverão comunicar mensalmente aos empregados, por meio de documento a ser definido em regulamento, os valores recolhidos ao INSS sobre a remuneração. As empresas também deverão enviar aos segurados o extrato sempre que solicitado.

Até agora, trabalhadores que têm conta no Banco do Brasil ou na Caixa Econômica Federal podiam solicitar o extrato diretamente ao banco. Os que não são correntistas das instituições tinham acesso à informação por meio do INSS ou de sindicato. "A medida é para evitar que o trabalhador constate, quando for demitido, que a empresa não efetuou o pagamento", disse o secretário de Políticas de Previdência Social do Ministério da Previdência, Leonardo Rolim. • METRO

foi o crescimento do déficit da Previdência Social em um ano. O rombo chegou a R\$ 2,76 bilhões no mês passado. O ministério atribuiu a alta ao desaquecimento do mercado de trabalho nos últimos meses.

Celular ganha mais um dígito

A partir de 29 de julho, todos os celulares com DDD 11 ganham o dígito 9 antes do número. A medida da Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) começa a valer no final de julho, mas haverá um período adaptação até o dia 16 de outubro.

Até outubro, quem discar o número sem o 9 não terá problemas e a ligação será completada. No entanto, antes de completar a ligação, ouvirá o aviso de que deve discar (11) 9xxxx-xxxx. Depois do período de adaptação, as ligações sem o 9 deixam de ser completadas. O novo dígito deve ser discado não importa de onde seja feita a ligação: pode ser no DDD 11 ou fora dele. A

mudança atinge clientes de todas as operadoras, com exceção da Nextel.

A medida da Anatel se deve ao crescimento de linhas de celular. Com a expansão, simplesmente acabaram os números novos. Com a medida, a área 11 poderá ter até 90 milhões de acessos móveis, segundo a agência. Atualmente, há cerca de 34 milhões de acessos móveis em serviço nessa área, cuja capacidade é de aproximadamente 44 milhões.

A Anatel também já autorizou, no DDD 11, números de celular começando com 5, antes usado só para telefones fixos (quem liga é avisado se o telefone for celular).

Como fica

Como faço a chamada?

Para quem liga da área 11, basta acrescentar o dígito: 9XXXX-XXXX. No caso de chamadas feitas a partir de outras áreas, o usuário deve digitar zero, o código da operadora, o código 11, o dígito 9 e o número do celular: 0+XX+11+9XXXX-XXXX.

Em quais municípios será adotado o nono dígito?

A mudança abrange os 64 municípios da área 11, entre eles os que integram a Região Metropolitana de São Paulo.

O cliente pode optar em manter o número atual?

Não. A mudanca é obrigatória.

O que o cliente deve fazer para evitar problemas?

O cliente será responsável pelas adequações, como atualização da agenda de contatos e programação de PABX.

Quem liga de telefone fixo deve discar o nono dígito?

O que acontecerá se eu não discar o nono dígito?

Está previsto um período de adaptação até 16 de outubro. Nesse período, o usuário receberá uma mensagem com orientações sobre a mudança. Após essa fase de adaptação, nenhuma ligação será completada sem o nono dígito.

Conheça aplicativos para mudar a agenda do smartphone

9d+ Atualiza os números de São Paulo com o dígito 9 e permite reverter o processo. O programa não edita ou remove nenhum dos contatos. Ele cria um novo número com o identificador "9d+". A partir do dia 29, permitirá eliminar os contatos antigos e manter os novos.

Valor: Gratuito na Google Play

9 plus

Antes de concluir a alteração, o programa mostra todos os contatos que sofrerão mudanca para que o usuário confirme a operação. O "9 plus" permite reverter a operação para que a agenda volte ao que era antes Valor: Gratuito na Google Play

SP+9

Mantém os números antigos até o dia 29, além de criar uma contagem regressiva Quando a alteração ocorrer, o usuário tem a opção de remove os números antigos.

Nono dígito SP

Dá a opcão de adicionar

o nono número em contatos

com o DDD 11 ou em todos eles.

Após a operação, os números são

alterados e não duplicados. Para

clicar na opção "Desfazer".

Valor: Gratuito para Android

que o número seja removido, basta

Valor: US\$ 1 para aparelhos iOS

Díaito SP+9

Verifica quais contatos precisarão ser atualizados e permite retornar à agenda antiga"

Valor: US\$ 1 na loja BlackBerry App World

Dígito 9 SP

Permite alterações para usuários de área 11 e de outros DDDs. Caso a pessoa more em outra cidade, deve indicar que seu celular é de outro código de área. Dessa forma, os contatos locais não serão modificados.

Valor: US\$ 1 para iOS e R\$ 2 na Google Play

Agenda Fix

Exibe uma lista dos contatos que serão alterados, mas permite mudar a seleção um por um.

Valor: R\$ 2 na Google Play

Etapas do período de adaptação

29/jul

Chamadas com oito e nove dígitos serão completadas normalmente

8/ago

Ligação será direcionada ou não, por decisão da operadora. Todas terão ainda aviso sobre

29/jul

Ligações de longa distância de fora do Estado de SP sem o nono dígito não serão mais completadas, mas haverá aviso automático

18/ago

Chamadas de longa distância dentro do Estado de SP sem o nono díaito não serão completadas mas haverá aviso automático

16/out

Ligações entre números com DDD 11 não serão mais completadas Usuário ainda receberá aviso

Não haverá



Futuro da Síria desperta temores

▶ Fontes de inteligência reconhecem que membros da Al Qaeda já atuam no país ▶ Governo brasileiro fala pela primeira vez em guerra civil

Os combates entre os rebeldes e as tropas do ditador Bashar Al Assad em Aleppo – segunda maior cidade da Síria e considerada patrimônio da humanidade pela Unesco – chegaram ao sexto dia com artilharia pesada.

19 mil

pessoas morreram desde o início do conflito; 2.750 só neste mês. Os números são do Observatório Sírio dos Direitos Humanos.

Os opositores relataram o envio de milhares de soldados do Exército de Assad para a região. Com a intensificação do conflito, a comunidade internacional começa a se alarmar em relação às possibilidades para o futuro da Síria.

O pior cenário, e que parece já estar ocorrendo, é a infiltração de membros da rede terrorista Al Qaeda no país. Uma reportagem do "The New York Times" afirma que fontes de inteligência dos EUA já reconhecem esse movimento, embora tenham poucas informações sobre o que realmente acontece na Síria (vizinha do Iraque, um local onde os radicais têm forte influência).

Ontem, o ministro de Relações Exteriores da Rússia, Sergei Lavrov, disse que os rebeldes que tomaram conta de postos na fronteira com a Turquia são, na verdade, integrantes da Al Qaeda. Ele também acusou os EUA de estarem apoiando atos terroristas, uma vez que o governo norte-americano não condenou o atentado contra três autoridades sírias, na semana passada.

A situação caótica fez com que o Brasil, considerado pouco ativo nas discussões sobre a crise síria, reconhecesse, pela primeira vez, que há uma guerra civil no país. Maria Luiza Viotti, embaixadora brasileira na ONU, pediu um "cessar fogo". • METRO

MIT BEKTAS / REUTERS



Famoso jurista defenderá Assange

Baltasar Garzón, um renomado advogado e ex-juiz espanhol, é a nova "arma" de Julian Assange para tentar impedir sua extradição para a Suécia, onde é investigado por crimes sexuais.

Garzón vai assessorar a defesa do fundador do WikiLeaks, segundo informações da chancelaria do Equador. Assange está abrigado na embaixada equatoriana em Londres há mais de um mês. Ele aguarda a análise de um pedido de asilo político feito ao governo do país sulamericano.

O ex-juiz Garzón já atuou em uma série casos importantes relacionados aos direitos humanos. Foi ele quem pediu a prisão do ditador chileno Augusto Pinochet, no anos 1990, pela tortura e morte de cidadãos espanhóis.



Plano de atirador foi detalhado em caderno

James Holmes, o jovem que foi preso em flagrante após matar 12 pessoas em um cinema dos Estados Unidos, teria enviado detalhes de seu plano a um psiquiatra e professor da Universidade do Colorado.

"Dentro do pacote, havia um caderno cheio de informações de como ele iria matar as pessoas." POLICIAL QUE FALOU À FOX NEWS

Segundo uma fonte ouvida pela emissora norte-americana Fox News, o pacote com as anotações ficou parado uma semana na agência do correio do campus. O psiquiatra o recebeu na segunda-feira e, então, acionou a polícia. O massacre ocorreu na madrugada da última sexta-feira, na estreia do filme "Batman, o Cavaleiro das Trevas Ressurge".



A fonte policial contou que, dentro do pacote, havia uma descrição detalhada da chacina, com ilustrações de pessoas sangrando.

Embora ainda não seja possível ter certeza de que o caderno foi mesmo enviado por Holmes (pois seu nome não estava no pacote), uma busca no sistema do correio indicou que o endereço para uma eventual devolução era o do jovem atirador.

Holmes está detido em uma solitária e deve ser indiciado na próxima segunda-feira. Agentes que cuidam da sua cela relataram que ele cospe nos funcionários. • METRO

PERCA PESO COM MOTIVAÇÃO



Toda caloria que ingerimos, além da que o corpo consome, acumula-se como gordura! Atividades físicas queimam calorias, mas para emagrecer é preciso, além de exercícios físicos, seguir uma dieta equilibrada com alimentos certos, reduzindo porções.

Associando o besomed ao seu regime e atividades

ao seu regime e atividades físicas, você vai atingir sua meta de perder peso com motivação e equilíbrio funcional.

Auxiliar no tratamento da OBESIDADE



Fucus vesiculosus 1CH + associações

1.0266.0171.001-1

MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO



Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

Contra-indicações: Hipersensibilidade aos componentes da fórmula.

È UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO.

LEIA A BULA. Farmacêutica Responsável: Dra. Zuleika Carvalho - CRF/SP 4.142 - SAC 0800.116311

Julho 2012



Christian Bale (Bruce Wayne/Batman) e

Anne Hathaway (Mulher-Gato) em clima de sedução

ressurge como o juiz do estado de sítio imposto por Bane.

Algum vilão antigo reaparece?

Sim. O Espantalho, vivido por Cillian Murphy em "Batman Begins",



Desenhos animados

No começo, parecia uma brincadeira, mas o projeto Gorillaz, uma junção de desenho animado e banda de ver-

Dez anos após o lançamento do primeiro álbum, homônino, Damon Albarn (do Blur) e sua trupe, ou melhor, os personagens

proporções.

dade, tomou grandes

Murdoc Niccals, Noodle, 2D e Russel Hobbs, lançam "The Singles Collections 2001-2011", em formato CD+DVD, com 15 faixas, além de vídeos e remixes.

A coletânea passeia ainda pelos outros dois discos do grupo, "Demon Days" (2005) e "Plastic Beach" (2010), e é um bom apanhado de sucessos, como "19-2000", "Feel Good Inc." e "Stylo". E fica por aí.

Interessante mesmo é o DVD. Além dos doze clipes lançados nesse período, há vídeos ao vivo de "Superfast Jellfysh", "Clint Eastwood" e "Dirty Harry".

O grupo relembra também o documentário "Chart the Darkness", no qual uma repórter tenta en◆ Gorillaz
celebra 10 anos
com lançamento
de coletânea
e DVD com
todos os seus
clipes, vídeos
e extras

contrar Damon e seu parceiro de Gorillaz, Jamie Hewlett, após eles serem internados em um hospício.

Apesar das brigas entre o duo, o projeto não foi encerrado definitivamente. Porém, focado no Blur, Damon não deve se preocupar tão cedo com um novo disco do Gorillaz.

METRO



Breves

Kristen Stewart teria relação com diretor

TRAIÇÃO. A estrela de "Crepúsculo" luta contra boatos de que teria traído o namorado Robert Pattinson com Rupert Sanders, diretor de "Branca de Neve e o Caçador", no qual foi protagonista. "Kristen está devastada. Houve mau julgamento", disse uma fonte à revista "People".

Elenco de série processa a Fox

NEGOCIAÇÃO. O elenco da comédia "Modern Family" entrou com uma ação

contra a Fox pedindo a anulação dos contratos após as negociações para a quarta temporada terem ido por água abaixo. Os atores já rejeitaram uma proposta do estúdio de US\$ 150 mil por episódio na nova temporada — valor que cresceria a cada ano até alcançar a soma de US\$ 325 mil no nono ano da série.

METRO

Seria John Travolta gay?

suspeita. Joan Edwards, ex-secretária do ator, disse ao "National Enquirer" que Travolta teve um relacionamento de seis anos com seu piloto, Doug Gotterba. "Claro que sabia que ele era gay. Isso nunca me incomodou", disse ela. Gotterba confirmou a história, mas Travolta permanece em silêncio.

'Capitão' em versão mais completa

Diretor de "Captain America: The Winter Soldier", a sequência de "Capitão América - O Primeiro Vingador", Anthony Russo disse que a ideia do segundo longa é tornar o herói "mais completo e fazê-lo crescer como personagem. A estreia será em 2 de abril de 2014.

"Certamente ele percorreu um longo caminho, de onde começou, na pré-Segunda Guerra, para os EUA dos dias de hoje. Então, o personagem tem espaço para amadurecer por conta da grande jornada que ele percorreu, isso no número

1", contou Russo ao Huffington Post.

Na sequência, há possibilidade de um retorno à Segunda Guerra, em flashbacks, para explicar a relação do Capitão com o passado para o público que verá o herói pela primeira vez.

No filme, Steve Rogers (Chris Evans) continua sua colaboração com Nick Fury e a S.H.I.E.L.D, e luta para aceitar seu papel no mundo moderno. Mais detalhes do filme não foram revelados. • METRO RIO



Já pensou em 5D? A Apple já

♠ Empresa detém tecnologia que permite aos usuários controlar aparelhos conforme a intensidade

Para ser bom em negócios de tecnologia, não basta ter boas ideias. É preciso saber protegê-las até a hora certa de serem usadas. Com isso em seu DNA, a Apple obteve a patente de um invento com "recursos potenciais em 'quarta' e 'quinta' dimensões".

À tecnologia – à pri-meira vista, superfuturista – é, na verdade, uma técnica que permitirá aos usuários executar ações em aparelhos conforme a intensidade de seus movimentos ou do toque. Isso sem a necessidade de usar um teclado, mouse ou a tela touchscreen. Como imaginou o site especializado CNET, seria mais ou

menos como "tocar coisas apenas mexendo as mãos no ar" - a realidade imersiva mais perto.

Isso quando, e se, a Apple realmente levar o projeto adiante. Na trajetória da companhia, há muitas ideias que ficaram na gaveta (por um tempo ou para sempre).

O iPad, por exemplo, foi desenhado pelo menos oito anos antes de ser lancado. E só se tornou um sucesso porque Steve Jobs, cofundador da Apple, soube a hora em que seria lucrativo coloca-lo no mercado. Jobs não era um gênio da tecnologia, mas tinha um senso comercial de mestre. • METRO



Os invasores ACHO QUE ESTAMOS NO LUGAR ERRADO. NA HORA ERRADA E NO FILME

Cruzadas

Tipo de vestido da	1	Que sobressai Remover o pó	•	Pronun- ciado com dificulda- de	*	Bruno (?), cantor A partir de	Respon- sável por um acon- tecimento		9	Sc	olu	ÇŐ	ies		
festa caipira								"						_	
A Rainha das Flores	•	•				*	*	Diretas							
•				Tecla de gravação Criação de	>										_
				Spielberg				R	R	A	3	0	8	-	١.,
				*				0	8	a	3	A	0	1	A
•								A	W	A	н	7	0	N	-
Em breve				-	978757575			N	A	3	ï	'n	Я	3	-
tempo					Socie- dade			0	i	Я	A	3	A	N	
?) Damon, ator	>				literária			T	3	A	10	1	N	1	W
0.01				As três	*			S	a		1	1	A	W	
•				primeiras	>			A	S	S	3	Я	d	3	
				vogais				3	3	Я		A	S	0	-
Tipo de saía	saía ladre-					Frequên- cia de rádio		0	a	_	a	-	3	Я	
Madre- pérola										W		1		d	
→				O correio aéreo (sigla)	•	*		81	ıdo	L ıı					
O país de Fujimori		Animal andino	>					Sudoku							
Ao acaso		Ouro, em espanhol						1	9	6	5	8	3	4	7
		▼		Vitamina		2000		3	S	t			4		5 8
•				benéfica		Acha graça		7	8	4	_	_	_	-	5 1
				aos ossos		Broke		5	7	-				-	1 1
•						*		9	ħ	-	-				4 6
								6	_	_	_	_		-	3
Benefi-				1		-		1		9					8 3
ciário de testa- mento	Hiato de "voo"	•		(?) France, compa- nhia aérea	•			8	3					6 6	9 4

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los

	2		4		3	
7		5		9		8
_	3	1		4	2	-
9	1	9		2	7	6
8		7		1		3
	4		8		6	



Leitor fala

Mundo virtual

Pegar trem é perceber que as pessoas estão cada vez mais conectadas na internet, no celular. Muitos não se dão conta que existe um mundo de cores, sol brilhando pela janela, vento batendo para todos os lados. As pessoas estão cada vez mais desligadas umas das outras. As pessoas não perceberam que a tecnologia, a correria estão afastando uns dos outros. Cadê o bom dia? Obrigado? Desculpa, não dá. Estou conectado no celular, que acabei de comprar em 10 vezes. Sou mais um desligado desse mundo virtual. Vinicius Sabatino – São Paulo, SP

Li a reportagem "Alunos de medicina terão que fazer prova" publicada no dia 25 de julho no **Metro**. Acho que vem em boa hora o exame para formandos em medicina, aos moldes do exame da OAB. Provavelmente irá mostrar a deficiência do ensino superior, e no caso da medicina muito mais sério, pois estamos colocando profissionais que irá decidir muitas vezes a sua vida.

Marcos Barbosa - São Paulo, SP

MetrPergunta

Você já sabia que todos os celulares de São Paulo terão nove dígitos a partir deste domingo? Está preparado para a mudança?

twitter

Siga o Metro no Twitter:

@ve_svcn: Já sabia e, sinceramente, não gostei nem um pouco da idéia.

Equti 009: Deviam colocar novo dígito nos celulares novos e não mexer com os números antigos.

@polipauli: Achei um saco, mas descobri um aplicativo para atualizar a agenda.



www.estrelaguia.com.br

Horóscopo



gações e para ter acesso ao público.

tempo para resolver todas as questões

da briga. Vai ser preciso jogo de cintura.

Áries (21/3 a 20/4)

Touro (21/4 a 20/5)

Gêmeos (21/5 a 20/6)

Câncer (21/6 a 22/7)

Está escrito nas estrelas REPRODUÇÃO DA INTERNET

Novas esperanças e a necessidade de se aliar a pessoas com

objetivos parecidos com os seus, o dia é positivo para divul-

Tensão nos relacionamentos, dia de lidar com pessoas que possam estar competindo entre si e deixando você no meio

Muito o que fazer e conversar e pouco tempo para tudo, mesmo assim você tem boas chances de realizar coisas im-portantes e ainda arranjar tempo para namorar.

luitos assuntos para resolver ao mesmo tempo, embora não faltem soluções acessíveis para os problemas, pode faltar



Poucas palavras e muito o que fazer não vai dar folga às pessoas, é preciso estressá-las um pouco para que os resultados apareçam e sejam positivos.

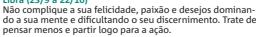


Virgem (23/8 a 22/9)
Possível exaustão mental, o dia está exigindo muito das pessoas e quem quiser fazer tudo corretamente vai precisar se



dedicar bem além do que está acostumado. Libra (23/9 a 22/10)







Escorpião (23/10 a 21/11)

Mantenha a pose. Não deixe transparecer insatisfações que possam anular acordos vantajosos para você, mesmo que tenha que suportar pessoas indesejáveis.



Sagitário (22/11 a 21/12) Troque informações com pessoas que pensam diferente de vo-

cê, mas sem deixar o estresse tomar conta. Aproveite para ouvir o ponto de vista das outras pessoas.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Período de estresse com tarefas e reuniões com os parceiros, necessidade das pessoas se adaptarem umas as outras para poderem trabalhar e progredir juntas.



Aguário (21/1 a 19/2)

Dedique mais atenção ao seu relacionamento. Questões mais íntimas podem ser bem resolvidas se você deixar de lado as intrigas e conversar com o seu amor.



Peixes (20/2 a 20/3)

Boa conexão com a sua espiritualidade. Dia de ajudar as pessoas as orientando em suas dúvidas, você pode acabar sendo muito requisitado por conta disso.



O 'Putz Grill' de Oscar Filho

• Humorista apresenta seu standy-up amanhã, às 21h30, no Teatro Lauro Gomes, em São Bernardo

O humorista Oscar Filho apresenta amanhã seu espetáculo solo "Putz Grill", no Teatro Lauro Gomes, em São Bernardo.

Oscar ficou conhecido pelo público após ter divulgado seus vídeos na internet, onde conseguiu mais de 8 milhões de visualizações.

O espetáculo aborda assuntos vivenciados no seu dia a dia, e passa isso ao público de forma criativa e engraçada. Com quatro anos de estrada o standup já passou por mais de 90 cidades brasileiras e foi visto por mais de 170 mil pessoas, sendo premiado em 2011 com o Prêmio Jovem Brasileiro.

é o preco do ingresso para assistir ao espetáculo humorístico do Oscar Filho "Putz Grill".

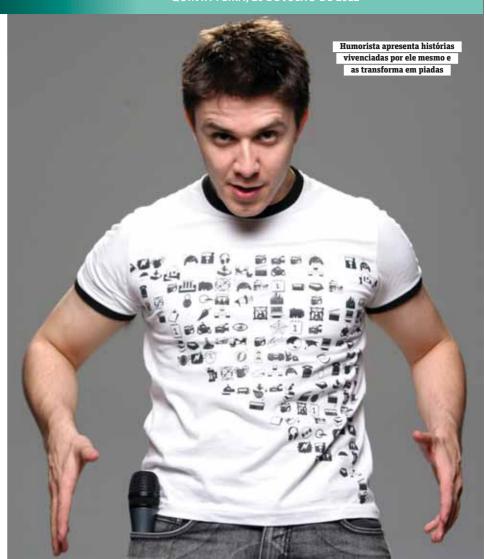
Oscar Filho se formou em 2003 como ator pelo Indac (Escola de Atores) e um ano depois foi indicado como Melhor Ator no prêmio Coca-Cola Femsa de Teatro com o espetáculo "A Matéria dos Sonhos".

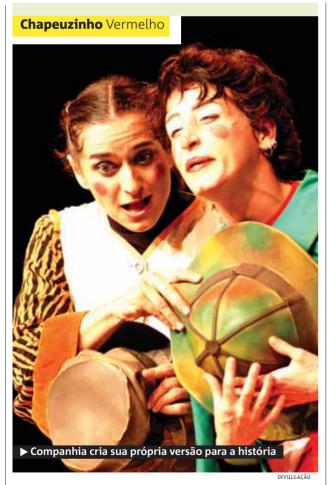
Esteve em montagens como "As Bruxas de Salem" de Arthur Miller, "A

drigues, entre outras. Em 2005 ajudou a fundar o Clube da Comédia Standup. Participou de diversos shows de humor pelo país. Em 2006 gravou um CD com suas histórias cômicas junto com o Clube da Comédia.

Os ingressos para o espetáculo estão sendo vendidos pelo telefone 2093-3176 ou na própria bilheteria do teatro, das 14h às 19h. METRO ABC

No Teatro Lauro Gomes (rua Helena Jacquey, 171, Rudge Ramos, tel.: 4368-3483). Amanhã, às 21h30. Classificação: 14 anos. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 30.





Inocência infantil

O Teatro Santos Dumont (avenida Goiás, 1.111, Centro, São Caetano) recebe o espetáculo infantil "Chapeuzinho Vermelho", encenado pela Companhia Le Plat Du Jour. A peça faz uma releitura de forma engraçada e com palhaços no palco. Os ingressos custam R\$ 6.

MÚSICA CLÁSSICA

Orquestra faz dois show em SA

A Orquestra Sinfônica de Santo André fará duas apresentações gratuitas no Teatro Municipal neste fim de semana, com a participação especial da violinista Constança Almeida Prado Moreno. A primeira ocorrerá no sábado, às 20h, e a segunda no domingo, às 18h. Nos dois eventos, 429 lugares estarão à disposição do público. Os ingressos serão distribuídos na bilheteria uma hora antes da apresentação. Sob a regência do maestro Carlos Eduardo Moreno, fazem parte do programa preparado para estes concertos as obras Sinfonia nº 2, em Dó Menor, de Aston Bruckner, e Ore-Jacytatá – Cartas Celestes nº 8, de Almeida Prado. O Teatro Municipal de Santo André está localizado Praça 4º Centenário, s/nº – Ćentro). A entrada é livre para todos os públicos. Mais informações pelo

Santo André oferece oficina gratuita na Casa do Olhar

Estão abertas as inscrições para quatro oficinas oferecidas pela Casa do Olhar (rua Ĉampos Sales, 414, Centro), em Santo André.

Os cursos oferecidos são de fotografia urbana, fotografia experimental, história da arte moderna e pintura. Todas as aulas são gratuitas e as matriculas devem ser realizadas até sábado.

As aulas serão ministra-

das pela professora Fernanda Procópio, Cecil Ramos. Ana Carolina Carmona Ribeiro e Eurico Lopes. Os cursos serão realizados durante a semana, sempre no período da noite.

Os interessados devem comparecer ao espaços das 10h às 17h com ducumento de identidade e foto 3x4. Mais informações pelo 4992-7730.

METRO ARC

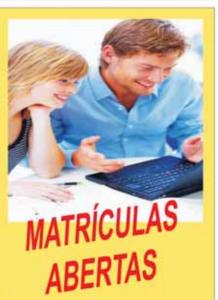
ESCOLA DE DESENHO





Site: www.28dejulho.com.br e-mail: adm@28dejulho.com.br

Escola de Desenho 28 de Julho Rua Santa Catarina, 25 - Centro - S.C.Sul - São Paulo - SP



"Muita gente fica famosa com rapidez, mas o tempo de exposição da maioria delas é muito curto e então a longevidade fica cada vez mais difícil." PAUL SMITH, ESTILISTA E COLECIONADOR

das pour suite Coleções O homem das • Paul Smith se divide entre as criações para o mundo da moda e suas raridades • Designer de 14 linhas, Paul tem 180 funcionários e muitas coleções

Colecionador é uma pessoa que gosta de determinado objeto e passa a ter vários de estilos diferentes. Essa é a definição do hobby de Paul Smith, o estilista bem-sucedido e altamente conhecido no universo da moda.

"Eu disse algo realmente estúpido outro dia. Perguntaram se eu era colecionador, eu disse que não sou realmente um colecionador. Mas eu tenho grandes quantidades da mesma coisa, então eu percebi que na verdade sou um colecionador", diz Smith rindo.

O responsável por passarelas impecáveis tem muitas paixões além das roupas. Uma delas é o ciclismo, que movimenta sua coleção de camisas e bicicletas. A pilha de camisas autografadas e dadas por campeões de corridas famosas é um dos acervos do artista.

Já as bicicletas são itens que fazem o coração de Paul acelerar. Muitos dos bibelôs são de edição limitada e raras obras de arte. Smith é um homem que gosta de ser cercado por coisas diferentes.

Entre livros de moda, câ-

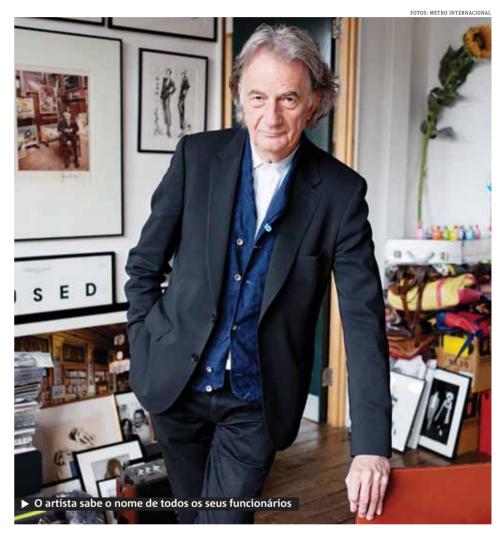
meras, bolas de futebol e romances, Smith trabalha e tira sua inspiração. "Eu acho que a partir deste escritório percebe-se que minha cabeça está cheia de curiosidade", conta ele.

Dono de uma "moda" diferente e divertida, Paul se caracteriza como um coquetel com muitos ingredientes.

Além de tudo isso, sua outra paixão são os ternos. Para ele, a imagem que cada um transmite também está imposta na roupa que a pessoa veste. "Eu acho que um terno ou um casaço funcionam como uma moldura que segura o olho na foto. As pessoas precisam ter esses chamativos no guardaroupa" acrescenta.

Sua marca é realmente surpreendente. São 180 funcionários que projetam 26 coleções por ano. O estilista cumprimenta todos pelo nome, desde a porta até o escritório. "É ótimo para os negócios," comenta o artista.





Smith desfila no Fashion Week por lealdade



O estilista não ficou preso a um estilo só. Hoje ele tem 14 linhas de produtos que levam sua assinatura e fazem sucesso nas passarelas e nas ruas.

As passarelas de Londres são as melhores amigas do artista. Há muitos anos modelos desfilam no London Fashion Week e para o estilista as roupas continuarão se apresentando na semana de moda inglesa.

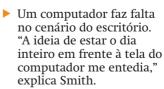
"Seria muito mais sensato me mostrar em Paris, que tem mais compradores e a imprensa, mas fiquei em Londres por lealdade. Acho que é importante marcas fortes ficarem por

é o número total de produtos assinados por Paul Smith. Entre eles estão roupas femininas, relógios, canetas e perfumes.

aqui, com isso tentamos trazer compradores, a imprensa e ajudamos os jovens designers como Jonathan Saunders e Christopher Kane," conta ele.

METRO INTERNACIONAL







De olho na saúde e na **balança**

◆ Mudança de hábitos é essencial para retomar a qualidade de vida e fugir dos males do estresse e cansaço

Imagine um mundo onde todos se alimentam corretamente, se exercitam com regularidade e têm tempo de sobra para lazer e sexo. Infelizmente esse cenário faz parte do cotidiano de poucas pessoas. A maioria ou está estressada ou sexualmente frustrada. Para fugir dessa realidade e retomar a qualidade de vida, Dr. Oz, médico especialista no assunto e autor de diversos livros de bem-estar. enfatiza a necessidade da mudança de hábitos. Para ele, estar saudável não se trata de viver mais, mais, sim, melhor.

Se conheça

Antes de fazer mudanças na rotina e na dieta é recomendável procurar um especialista, fazer exames e saber qual é o seu IMC (Índice de Massa Corpórea). O peso pode variar, mas o IMC deve ser sempre inferior a 25%. Se o índice estiver acima de 30% ou abaixo de 18,5% há riscos de desenvolver diabetes do tipo 2 ou doenças cardíacas.

A medida da cintura é outro fator que deve ser levado em conta antes de iniciar a jornada do bem-estar. Os pneus localizados na região abdominal indicam a

quantidade de gordura presente nos intestinos. "Esse tipo de gordura é o mais perigoso. Se armazenada em excesso, pode pressionar os rins, prejudicar o fígado e até aumentar os níveis de colesterol e de chances de adquirir diabetes", diz Dr. Oz.

Influência genética

A genética familiar é fundamental para o diagnóstico e prevenção de doenças. "Se seu pai fumava e morreu de câncer no pulmão aos 60 anos, cuidado. Tome isso como um sinal de que seus genes não vão proteger

seu corpo contra o tabagismo", alerta o médico.

Boa noite de sono

Dormir no mínimo sete horas e meia por noite é o segredo para manter a saúde física e psicológica. De acordo com o especialista, se não for possível dormir bem durante alguns dias seguidos, tente repor as energias no final de semana ou quando possível. A insônia interfere no humor, no bem-estar e, é claro, diminui a disposição.







OTOS: METRO INTERNACIONAL

Com amplas avenidas arborizadas e uma vida noturna sofisticada, Buenos Aires merece ganhar o título de "Paris da América Latina". Durante os períodos de férias existem festivais, e os turistas podem aproveitar a noite tradicional e assistir a espetáculos de tango.

Outro destino fica a duas horas da costa do Rio de Janeiro. Búzios é uma das praias cariocas mais descontraídas e chiques. O local atrai muitas celebridades brasileiras e uma multidão internacional que vai atrás da beleza natural.

Programação é garantida desde o raiar até o pôr do sol

Colômbia é um dos destinos que mais surpreendem os turistas

Já a joia brilhante da Colômbia recebe o nome de Cartagena. A cidade é considerada uma das mais belas da América Latina por ter uma infinidade de bares, hotéis e belas praias.

Trancoso por sua vez é o coração da agitação brasileira. A cidade baiana que antigamente era vista como hippie abriga belas praias. Com a combinação perfeita entre ritmo e descontração, o local atrai olhares internacionais para um descanso merecido.

Punta Del Este está a postos para fechar as delícias turísticas. Passear pela elegante costa e participar das festas privadas é um privilégio para os que querem descansar com estilo. Essa é a receita certa para o sucesso das férias.



Punta Del Este, Uruguai

No Uruguai, um dos hotéis que unem conforto, beleza e estilo próprio é o Hotel Fasano Las Piedras. O local está cercado por vistas deslumbrantes dos pampas e possui uma piscina de água natural esculpida nas rochas. O voto de estadia digna de rei é dele (www.laspiedrasfasano.com).

Para saborear um longo almoço, o restaurante La Huella é ideal. A tenda de praia cria um clima confortável para os clientes que se sentam à mesa (www.paradorlahuella.com).

Para fechar o dia com



chave de ouro é só dar uma passada na boate Tequila em Calle 11 La Bar-

ra. A balada promete fazer a noite dos turistas inesquecível.

Trancoso, Brasil

Ficar no chamado quadrado histórico é quase um privilégio. O Hotel Uxua fica no centro e é o melhor lugar da cidade em termos de estadia (uxua.com).

Para comer bem, o local mais indicado é o Maritaca (tel.: 73 3668-1258). O restaurante serve as melhores pizzas de massa fina da região. Quando se fala na Bahia não dá para imaginar menos do que festas que rolam pela madrugada. Com um clima praiano, os clubes fazem eventos na praia com presenças internacionais na programação.



Buenos Aires, Argentina

Viajar e não ter onde ficar é impossível.

Por conta disso, o Hotel Algodon Mansion é a opção para quem quer sossego. A mansão da época da Belle Époque fica no bairro da Recoleta e tem apenas dez suítes.

O local é conside-

rado uma butique chique por ter mordomos pessoais à disposição (www.algodonmansion.com).

A comida argentina é representada pelas maravilhosas carnes e seja qual for a escolha os restaurantes sempre terão a especialidade no cardápio. O Olsen é uma joia preciosa que Buenos Aires cultiva.

O restaurante já ganhou vários prêmios e conquista os clientes pela boca e pelos olhos (rua Gorriti, 5870, Palermo).

O refúgio noturno favorito é o bar Franks. Os visitantes precisam descobrir um código do telefone britânico e sussurrar as palavras mágicas para poder entrar no estabelecimento. Se tudo estiver correto, a porta se abre e revela um bar cheio de estilo, decorado com sofás de veludo (www.franks-bar.co).

paraíso colombiano



Para se acomodar e ser bem atendido a Pousada Casas Brancas é um espetáculo no assunto. Com atendimento impecável, o hotel supera as expectativas (https://www.casasbrancas.com.br/?). Andando pela rua das pedras na baía da ferradura se consegue ver o Bar do Zé. A melhor pedida é sentar nas mesas da rua e ver o movimento e o sol se esconder (tel.: 22 2623-4986). Passar o dia no Rocka é outra experiência atraente e com gosto de quero mais. Os visitantes podem deitar nas espreguiçadeiras e saborear caipirinhas. Só se dá conta de que o tempo passou a hora que o céu fica escuro e o deck se torna uma pista de dança (http://www.rockafish.com/).

metr@esporte



Fora o baile

Seleção feminina goleia Camarões na estreia: 5 a 0

A Seleção feminina encheu a mão na estreia nos Jogos Olímpicos de Londres: venceu Camarões por 5 a 0 em Cardiff, no País de Gales, e assumiu a dianteira do Grupo E. Sábado, o time do treinador Jorge Barcellos volta ao Millenium Stadium diante da Nova Zelândia, que

caiu na estreia para a Grã-Bretanha, por 1 a 0.

Por contar com Marta, a expectativa brasileira era grande. Mas a cinco vezes melhor do mundo não evitou o fato de as africanas terem pressionado nos primeiros cinco minutos. Aos sete, o Brasil abriu o placar, em bela cobrança de falta de Francielle. Aos dez, Renata Costa ampliou.

No segundo tempo, foi a hora de Marta brilhar. Ela marcou duas vezes: aos 28, cobrando pênalti, e aos 43. Cristiane, aos 40, também deixou sua marca na goleada brasileira. • METRO PRIMEIRA BATALHA

Meninos encaram o Egito

A Seleção masculina inicia hoje, em Cardiff, no País de Gales, a caminhada rumo ao inédito ouro olímpico. O adversário dos comandados de Mano Menezes é o Egito. A partida acontece no Millenium Stadium, às 15h45, com transmissão da Bandsports.

A competição será a chance de o atacante Neymar mostrar o porquê de todas as fichas do título olímpico estarem depositadas nele.

Ao lado do atacante do Peixe na linha de frente estarão Leandro Damião e Hulk. Este último completou 26 anos ontem e pediu de presente o ouro: "Quero que a Seleção faça uma boa estreia e conquiste a medalha de ouro nas Olimpíadas."

METRO







GAFE OLÍMPICA

Coreias são 'trocadas'

Um erro atrasou o jogo entre Coreia do Norte e Colômbia, no futebol feminino, por mais de uma hora. A organização exibiu a bandeira da Coreia do Sul no telão, irritando as atletas asiáticas. • METRO





São Paulo cai em Goiânia



O torcedor são-paulino que sempre cobrou espírito de luta ficou parcialmente satisfeito ontem. Embora triste pela derrota por 4 a 3 para o Atlético-GO, viu a equipe reagir e, por pouco, não empatar o duelo no Serra Dourada.

O primeiro tempo foi um show de horror para o time do Morumbi. Aos 16 minutos. Marino fez o Tricolor ter saudades de Rogério Ceni, após cabecear e Denis espalmar para dentro do gol são-paulino.

Aos 25, o goleiro Márcio cobrou pênalti e ampliou. Patric, aos 30, e Wesley, aos 43, anotaram para o Rubro-Negro enquanto Ademilson descontou aos 41.

Na etapa final, o Tricolor voltou melhor e mais ligado. Jadson, aos 4, diminuiu o prejuízo. Rafael Toloi, aos 17, fez um golaço e pôs fogo no jogo, mas o Dragão se segurou e conseguiu manter a dianteira.

Com o resultado, o time goiano saiu da lanterna e saltou para a 18ª posição do Brasileiro. • METRO

Corinthians faz o dever de casa

Com gols de Chicão e do aniversariante Paulinho, Timão vence Cruzeiro por 2 a 0 no Pacaembu e sobe para o 10º lugar no Campeonato Brasileiro



0

CORINTHIANS

ANS CRUZEII

A bronca do técnico Tite após o empate com a Portuguesa parece ter dado resultado. Muito mais ligado em campo do que contra a Lusa, o Timão recebeu o Cruzeiro ontem no Pacaembu e literalmente fez a lição de casa.

Com gols de Chicão, de pênalti, ainda no primeiro tempo, e um de fora da área de Paulinho – aniversariante do dia – o Corinthians venceu os mineiros por 2 a 0 e deu um salto na tabela do Campeonato Brasileiro.

Com a vitória, a quarta da equipe na competição nacional, o alvinegro foi para a 10ª colocação com 15 pontos – 14 atrás do líder Vasco da Gama.

METRO



Valdivia tem contrato com o Verdão até 2015



e Zé Roberto; Ciro e Souza. **Técnico:** Caio Junior **Estádio:** Arena Barueri, às 21h **Transmissão:** Rádio Bandeirantes, BandNews e Bradesco Esportes FM

Com o 'fico' do Mago

Pelo menos por enquanto, a torcida palmeirense pode respirar aliviada. Depois de não ter sua venda efetuada para o Al-Ahli ontem – último dia da janela de transferências árabe – Valdivia ficará no Palmeiras.

Apesar disso, o Mago não estará em campo pelo Verdão hoje, às 21h, para enfrentar o Bahia na Arena Barueri. De acordo com a versão oficial, o camisa 10 sentiu dores no músculo adutor da coxa esquerda e, por essa razão, não foi relacionado.

O Palmeiras não quer se desfazer do chileno, mas sua situação é complicada, já que sua família não quer voltar ao Brasil após o caso do sequestro relâmpago, ocorrido em junho. • METRO

Atlético-MG: Victor; Marcos Rocha, Leonardo Silva, Réver e Junior Cesar; Pierre, Serginho, Danilinho, Ronaldinho Gaúcho e Bernard; Jô. Técnico: Cuca

Santos: Aranha; Bruno
Peres, David Braz, Bruno Rodrigo e Léo;
Adriano, Henrique,
Arouca e Felipe Anderson; Miralles
e Bill. Técnico: Muricy Ramalho

Estádio: Independência, às 21h Transmissão: SporTV

Sem Pato, Bill vem aí

O atacante Patito Rodríguez dificilmente realizará sua estreia pelo Santos hoje, às 21h, diante do Atlético-MG. O argentino ainda não teve seu nome publicado no BID da CBF e, para ajudar, sofreu uma lesão no pé direito.

Ainda assim, os santistas verão uma cara nova em campo: Bill. O atacante tem presença garantida. • METRO

Agora é oficial: Oscar é do Chelsea

O Inter anunciou em seu site que a venda do meia Oscar para o Chelsea foi efetivada. Em nota oficial, o Colorado relembrou a passagem do jogador por Porto Alegre mas, em nenhum momento, esclarece o valor da negociação. Na

Inglaterra, os jornais divulgaram que o atleta de 20 anos custou 30 milhões de euros (aproximadamente R\$ 74 milhões) ao clube de Stamford Bridge. O jogador se apresenta ao novo clube após a Olimpíada.

METRO

SOB NOVA DIREÇÃO

Dorival Jr. é do Fla

Dorival Júnior foi confirmado ontem como técnico do Flamengo. O extreinador de Santos, Atlético-MG e Internacional assinou contrato até o fim de 2013 e substitui Joel Santana, demitido na segunda-feira.

O novo comandante deve assistir ao confronto com a Portuguesa, às 21h de hoje, no Engenhão, das cabines. À beira do gramado, estará o interino Jaime de Almeida. A estreia deve ser domingo, contra o São Paulo, no Morumbi.

Neste ano, além de Joel, o Flamengo teve Vanderlei Luxemburgo como técnico.

METRO



SEU BARRIGA NO TIMÃO

'Arriba, Corinthians'

O ator mexicano Edgar Vivar, mundialmente conhecido por interpretar o personagem Seu Barriga, no seriado Chaves, visitou o Parque São Jorge e publicou uma foto no Twitter. juntamente com a frase "Arriba, Corinthians" – uma espécie de "Vai Corinthians", em espanhol. • METRO